

22 февраля написала другу, что его пример помогает двигаться тогда, когда хочется остановиться. Карьера, сделанная собственноручно, - чем не пример для вдохновения? На самом деле стоило написать *помогал*, потому что двигалась на тот момент я уже еле-еле, перебирая руками и ногами через силу. Свинцовая тяжесть апатии гнездилась прежде всего в сознании. Если пловец посреди океана, а не в кувшине с молоком, то усилия его бесплодны, - мысль, которая в союзе с дефицитом серотонина победила накануне весны все остальные. МММ, аэропорт Барахас и роман Пикуля "Пером и шпагой" - планы написать обо всем этом откладывались на завтра, послезавтра, на следующий уикенд...



В прошлом году те же самые настроения тянули на дно в то же самое время. Помогла крайняя мера - солженицынский "Раковый корпус". После него дни, наполненные рутинными движениями рук и ног, вновь гарантированно взлетают в цене. Лекарство имеет побочный эффект - впечатлительный читатель может начать искать зачатки всех тех ужасных и до сих пор непобедимых болячек, с которыми познакомится на страницах романа. Попробовать сыроедение как средство борьбы с состоянием, готовым подхватить и унести в депрессию, решила, почитав отзывы. Легкость - то, о чем писали практически все практикующие этот метод питания. Ее-то мне и не хватает, решила я и отправилась за овощами и фруктами. Что получилось в итоге? [Выбор между тяжестью и нитратами](#)