

"Лера, сколько дней подряд ты можешь есть макароны? Два, три?" - "Четыре... недели". Этот выдержка из обсуждения с дочерью меню предстоящего обеда.) Наши дети имеют в еде собственные пристрастия, и слово "полезно" не прибавляет им аппетита, когда на столе нелюбимый продукт. А в список того, что они отказываются есть, попадают подчас необходимые: творог, белокочанная капуста, рыба... Поэтому мамы - это такие мастера, которым удается из полезного сотворить вкусное. Сам твори объявляет конкурс для таких мастеров "Готовим детям".

Для участия в конкурсе надо будет зарегистрироваться в нашей группе во Вконтакте [Сам твори](#)

и делиться там своими рецептами. Рецепты должны быть с фото. Все конкурсные работы публикуются на сайте samtvori.ru. Победителем станет участник, чей рецепт понравится наибольшему числу пользователей. Его ждет денежный приз. Конкурс финиширует 7 июня - у вас есть время на обдумывание, готовку и привлечение друзей к голосованию.)

На носу День защиты детей. По-крайней мере от однообразного питания мы в силах их защитить. ;)